



## ТРЕТЬЯ ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ И ПЕРВАЯ ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ



Очередная Всероссийская зимняя спартакиада воспитанников детских домов и школ-интернатов «В будущее со спортом» проходила в городе Тамбове с 4 по 9 марта. Организатор спартакиады – Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

В программу спартакиады были включены лыжные гонки, шахматы, волейбол и дартс. Как всегда, уверенно выступила победительница двух предыдущих спартакиад воспитанница школы-интерната №69 города Зеленогорска Виктория Кингхенгванна. Она в очередной раз завоевала золотую медаль и получила диплом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.

Свою первую бронзовую медаль Всероссийской спартакиады по шахматам завоевал Коля Карташев. Коля давно «подбирался» к медалям, но ему не хватало самой малость – 0,5 очка. На этот раз четыре человека, претендующие на «серебро» и «бронзу» набрали одинаковое количество очков, но по коэффициенту Бухгольца Коля занял третье место, опередив своего товарища по команде Михаила Кингхенгванна из-за победы в личной встрече. Напоминаю, что



М.Кингхенгванна был обладателем золотой медали Всероссийской олимпиады в 2009 году в городе Йошкар-Ола.

На этой спартакиаде был открыт счет золотым медалям нашими воспитанниками и по дартсу. Самый лучший результат среди мальчиков старшего возраста показал Саша Ефремов (тренер В.М.Контиев).

В этом году в Положении о Всероссийской спартакиаде «В будущее со спортом» было внесено мое предложение о том, чтобы тренеров, чьи воспитанники стали обладателями золотых медалей, тоже награждали дипломами и золотыми медалями Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации. Как тренеру золотых медалистов, была вручена золотая медаль и мне.

От всей души поздравляю наших чемпионов и призеров с успешным выступлением на Всероссийской спартакиаде!

**В.В.КЛЕПИКОВ, депутат  
Муниципального Совета Зеленогорска,  
тренер по шахматам ЗДДТ  
Фото Василия КОНТИЕВА**

## ПРИГЛАШАЕМ ДЕТИШЕК И ИХ РОДИТЕЛЕЙ!

**Ближайшие мероприятия в детской библиотеке Зеленогорска, посвященные Неделе детской книги (пр.Ленина, д. 12)**

**24 марта – День фантазии**

**11.00** – выставка рисунка совместно с д/с № 30 «Ивушка» «Я прославлюсь на весь свет»;

**11.30** – выставка декоративно-прикладного искусства совместно со студией флор-дизайна «Фантазия» «Нос налево, хвост направо»;

**14.00** – мастер-класс «Поле чудес»;

**В течение дня** – интерактивные викторины совместно со студией флор-дизайна «Фантазия» «Открой тайну» и «Вот тебе азбука!».

**25 марта – День приключений**

**13.00** – праздник-награждение победителей «Звёздный час»;

**14.00** – музыкально-театрализованное шоу совместно с игровым театром Марины Поповой «Тебя ждут ужасные опасности и страшные приключения».





# ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ЖИТЕЛЕЙ ЗЕЛЕНОГОРСКА,

ПОСТУПИВШИЕ В ХОДЕ ОТЧЕТА ГЛАВЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА И МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЗЕЛЕНОГОРСКА О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ В 2010 ГОДУ, СОСТОЯВШЕГОСЯ 16 ФЕВРАЛЯ 2011 ГОДА.

– Будет ли открываться в здании школы-интерната №69 логопедическая группа детского сада и где можно встать на очередь?

– Да, дошкольное отделение на 4 группы будет открыто в 2011 году, запись по телефону 576-81-28 в отделе образования администрации района, кабинет 212, по вторникам с 15.00 до 18.00.

– Что строят за рынком на перекрестке улиц Кривоносовой и Гражданской, сколько этажей?

– Компания «Град-инвест» строит четырехэтажный жилой дом, 5 парадных, с подземной автостоянкой, 1 этаж – магазины, офисы.

– Почему заморожено строительство дома на пр. Ленина, говорят, с деньгами дольщиков строители сбежали?

– 1) В 2009 году не утвердили проект планировки и межевания участка из-за нарушения высотного регламента.

2) В 2009 году при инвентаризации объектов, имеющих признаки капитальности согласно протоколу №63 августа 2009 года, подписанного губернатором Санкт-Петербурга, выявлено, что захватили 800 метров. КУГИ подал в суд. КУГИ суд выиграл, хозяева подали апелляцию.

– Что делать с 13-й квартплатой?

Отвечает П.П.Кошман, генеральный директор ООО «Жилкомсервис Курортного района»:

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 мая 2006 года №307 «О порядке предоставления коммунальных услуг гражданам» утверждены Правила предоставления коммунальных услуг гражданам.

Правилами установлен порядок расчета размера платы за коммунальные услуги (пункты 19, 21, 23 и 25), в соответствии с которым размер платы за коммунальные ресурсы периодически корректируется исполнителем.

Размер платы за отопление в жилом помещении многоквартирного дома 1 раз в год корректируется исполнителем в соответствии с подпунктом 2 пункта 1 приложения №2 к Правилам.

Для ликвидации выпадающих доходов (разница между выставленным счетом, предъявленным ресурсоснабжающей организацией и начислением населению за отопление) производится корректировка размера платы.

Таким образом, начисления по отоплению в декабре 2010 года предусмотрены действующим законодательством. Кто не согласен, может оспорить в суде.

– Каковы перспективы по проведению горячей воды в квартиры жителей военного городка «Красавица»?

– В 2011 году в каждой квартире городка «Красавица» будет горячая вода. В 2011 году за счет бюджета Санкт-Петербурга планируется выполнить следующие аварийно-восстановительные работы внутренних сетей инженерной инфраструктуры жилых домов, расположенных на территории жилгородка «Красавица», дома № 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 15а, 16, 17, 20, 26, 27, 28, а также:

– ремонт крыш (15 домов) на сумму 11 431 935,77 руб.;

– ремонт систем холодного водоснабжения (356 квартир) на сумму 5 259 744, 51 руб.;

– ремонт систем горячего водоснабжения (356 квартир) на сумму 8 481 244,77 руб.;

– ремонт систем водоотведения (356 квартир) на сумму 4 827 074,96 руб.  
Итого: 30 000 000,00 руб.

– Почему закрыли ветеринарную лечебницу? Как мы будем с большими кобелями ездить в Сестрорецк?

– Ветеринарную лечебницу никто не закрывал, мало того, в 2011 году будет построено рядом новое здание ветлечебницы, уже начали подготовку территории под стройплощадку здания новой лечебницы с современной лабораторией для анализов крови, мочи, ЭКГ, УЗИ.

– Будет ли установлена мемориальная доска Барбашину Борису Михайловичу – создателю музыкальной школы в Зеленогорске?

– Да, мемориальная доска с надписью, рекомендованной Комитетом по культуре: «В этом здании с 1958 по 1985 год работал Борис Михайлович Барбашин, инициатор создания музыкальной школы в городе Зеленогорске и ее первый директор» будет установлена на здании Детской школы искусств №13 по адресу: ул. Гостиная, дом 3. Оплата будет осуществляться за счет спонсорских средств Романова Михаила Борисовича.

– Когда откроется в Зеленогорске «Пятерочка», «Копеечка» или что-то типа? Почему в Сестрорецке есть и «О'Кей» и «Пятерочки», а у нас нет?

– Откроется магазин «О'Кэй» в построенном торговом центре, который находится у железнодорожного вокзала – договор с торговой фирмой «О'Кэй». В мае состоится заседание госкомиссии по приемке здания и в нынешнем году – в день города Зеленогорска – запланировано открытие магазина «О'Кэй» на первом этаже этого здания.

– Каковы перспективы завершения газификации частного сектора в нашем любимом городе?

– Перечень адресов третьей очереди строительства газопровода в Зеленогорске на 2011 год – 598 адресов на сумму 300 млн. руб., с адресной программой можно ознакомиться в местной администрации Зеленогорска.

– Относятся ли двухэтажные дома (8 квартир) к многоквартирным? Если да, то почему нам ничего не поменяли? (ул. Новая, д. 4, 6, 8, 10)

– Меняли только дома, которые имели централизованное теплоснабжение от сетей, которые были построены от новых котельных. Если дома имеют отопление автономное, то есть от угольных котлов, и есть необходимость заменить систему центрального отопления в квартирах, то необходимо обратиться в ГУЖА или «Жилкомсервис» Курортного района.

\* \* \*

– В докладе об итогах за 2010 год было обращение к М.Г.Подобрию, чтобы он возвратил растроченные им деньги в сумме 400 тысяч рублей в казну города до 23 февраля 2011 года. Возвратил ли М.Г.Подобрий эти деньги?

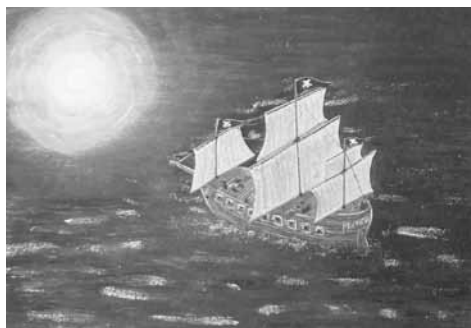
– Нет, не возвратил.  
3 марта 2011 года в отношении М.Г.Подобрия руководителем Следственного управления по Санкт-Петербургу генерал-майором А.В. Лавренко возбуждено уголовное дело по признакам преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество).

Ход расследования уголовного дела в отношении М.Г.Подобрия поставлен на контроль аппаратом Главного управления Следственного комитета РФ по Санкт-Петербургу.

## НАПОЛНИМ НЕБО ДОБРОТОЙ

Сейчас автор свободен как никогда. К возможности отобразить своё мировосприятие через живопись обращаются многие, вовсе не подразумевающие творчество, как непереносимую статью дохода. И такая потребность была свойственна человеку всегда. Опыт показывает, что независимость автора от конъюнктурных факторов открывает ему большую свободу в способах самовыражения. В чем кроется притягательность наивного искусства? Может быть, в том, что непосредственность опирается на тот самый «нравственный императив», с которым по сути один на один и остаётся художник. Произведение дилетанта, не вооружённого приёмами профессионального воздействия на зрителя, очаровывает своей бесхитростью. И не потому ли профессионалы нет, нет, да обращаются к примитивизму, учатся у него, или... спекулируют его находками и приёмами. Но ведь и шутка может быть глубокомысленной.

Прошедшая в залах зеленогорской детской библиотеки, выставка «Наполним небо добротой» художника-любителя Савелия Лебедева явилась подтверждением наблюдаемых закономерностей. Автор, молодой человек, который никогда не учился живописи, вдруг почувствовал непреодолимую тягу к изобразительной деятельности. Хотя сфера его профессиональных интересов очень далека от искусства,



имея высшее техническое образование, он целеустремленно делает карьеру, активно занимаясь общественной деятельностью. Но Савелий молод, умен, остроумен и любит озорничать, а занятия живописью, по его мнению, лучший отдых. И появились «Инопланетянка», «Дух Огня», «Громоглот», «Сон принца Персии» и многие другие работы, которые нашли своего зрителя среди юных читателей библиотеки.

Живописец родился в семье реставратора Андрея Владимировича Лебедева, блестящего мастера, одного из основных участников восстановления сложнейшего барочного декора Екатерининского дворца. Мать художника Ирина Лебедева, инженер-конструктор метрополитена, обладательница характера волевого, целеустремлённого, наделена живым воображением и иронией.

Неудивительно, что родители передали сыну многие из лучших своих черт, но

и сызмальства привили Савелию помимо интереса к изобразительному искусству, светлое отношение к миру, такт и недюжинное чувство юмора. Именно эта последняя черта и предопределяет многое в его искусстве. Савелий Лебедев в своих произведениях, затрагивает некоторые актуальные особенности современной жизни. Художник хорошо чувствует цвет. Его полотнам свойственен очень интересный колористический строй. Большой интерес к экспозиции проявила именно молодёжь, о чём говорят и отзывы. Следует отметить, что особое внимание вызвали не только произведения, но и сама личность художника. Савелий провел своеобразную пресс-конференцию, отвечая на вопросы юных почитателей. Обращаясь к детям, он сказал, что не ожидал встретить в детской библиотеке такое понимание. Предложение организовать первую персональную выставку в таком учреждении явилось для него радостной неожиданностью. Прежде ему не доводилось встречать такого искреннего и бескорыстного участия.

Молодые люди, творчески подходят к жизни: рисуйте, танцуйте, пишите стихи, создавайте новое, созидайте, но при этом никогда не расставайтесь с книгой. Приходите в библиотеку со своими идеями, а мы с радостью поможем претворить их в жизнь.

**М.А.ШУЛЬЦ, методист детской библиотеки**



**ОТКЛИКНИТЕСЬ!**  
Требуется информация о Доме пионеров города Зеленогорска!

В ходе исследовательской и поисковой работы перед коллективом музея ДДТ возник вопрос, требующий ответа. В Зеленогорске дом детского творчества существует уже давно, раньше, в советский период, он назывался Дом пионеров. Просим откликнуться всех, кто владеет информацией о том, где же находилось здание, изображённое на фото. Пишите нам ([ZDDUT2007@yandex.ru](mailto:ZDDUT2007@yandex.ru), пометка в теме электронного письма: Светлане Сергеевне Сысоевой о Доме пионеров), или звоните по телефону: **433-35-61**, Светлана Сергеевна.

**А.С.КРЕХАЛЕВА, методист ЗДДТ**



# ОТГУЛЯЛА МАСЛЕНИЦА!

Традиционные проводы зимы и празднование Масленицы прошли в Зеленогорском парке культуры и отдыха по-весеннему тепло, весело и интересно! Всех гостей парка у центрального входа, на центральной аллее и у сцены парка встречали масленичные зазывалы, коробейники и скоморохи, поднимая настроение пришедшим шутками и прибаутками, песнями и танцами, и раздавая праздничные угощения.

На центральной аллее парка расположилась масленичная ярмарка, участие в которой приняли флористический клуб, творческие объединения «Марфа» и «Палата ремесел», широко представившие предметы народного творчества и масленичные угощения.

На центральной площади проходил мастер-класс «Мамино клубя Терийоки» по изготовлению масленок и кукол счастья, не оставивший без интереса никого из пришедших.

Традиционный для Масленицы хоровод, пляски и песни превратили гуляние в настоящий праздник, заряжающий положительными эмоциями и радостным настроением!

Участников праздника приветствовал глава администрации Курортного района В.К.Борисов, глава муниципального образования – председатель Муниципального Совета Зеленогорска – А.А.Повелий и глава местной администрации Зеленогорска Ю.Н.Гладунов.



Ведущий праздника, заслуженный артист России Игорь Каиль, без устали веселил и развлекал народ зажигательными конкурсами. Ему помогали сказочные персонажи Снежики и Лучики – артисты театра «ШОУ-КАИЛЬ-ШОУ». В праздник также приняли участие фольклорный ансамбль «Веселые заправки», эстрадно-фольклорный ансамбль «Самовар», шоу-группа «Малиновый звон», лауреат международных конкурсов артистов эстрады Оксана Любич.

Все потехи удалось на славу: выпекание блинов, бои на подушках, распилика бревен, эстафета не оставили никого равнодушным, все участники и победители конкурсов могли полакомиться блинами с чаем в масленичной избушке.

В течение нескольких минут участников масленичного гуляния держали в напряжение артисты «5 стихий», покоровшие зрителей зажигательным «Феррари-шоу».

Кульминацией праздника стало сожжение чучела Масленицы – в костер бросали масленки, с которыми сгорало все плохое и негативное.

Помощь в организации и проведении праздника Зеленогорскому парку культуры и отдыха оказали Муниципальный Совет Зеленогорска, ЧП «Иванова Диана Борисовна», ООО «Алкос – Эл», ОАО «Сетрорецкий хлебозавод» магазин №2, ЗАО «КОНТИНЕНТ», ЧП «Буланович».

Спасибо за помощь, благодарим за хороший праздник!

**Г.В.СМОЛЯНСКАЯ,**  
директор ЗПКиО  
Фото А.ПЕРШИНА

Пятого марта в городской библиотеке Зеленогорска было многолюдно: дети разных возрастов и их мамы собрались на празднование Международного женского дня.

Праздничное мероприятие открывала Анастасия Корсакова – су-шеф ресторана курорта «Терийоки», преподаватель тайского карвинга и неоднократный победитель международных конкурсов по карвингу. Она провела открытый урок по карвингу – это вырезание украшений для праздничного стола из овощей и фруктов. Гости вечера смогли не только полюбоваться, как в руках мастера обычные морковь и редис превращаются в сказочных птиц, бабочек и замысловатые цветы, но и попробовать самим вырезать интересные украшения из овощей.

Далее взрослых и детей порадовало выступление танцевального коллектива «Терийоки» под руководством Аллы Колотвиной. Для некоторых артистов это было первое выступление перед зрителями. Тем важнее для них оказались теплая дружественная обстановка уютного и гостеприимного зала библиотеки. Все танцевальные номера вызвали аплодисменты и одобрение зрителей. Праздничный вечер завершился фантами с пожеланиями. Очень надеемся, что все они счастливо сбудутся!

В то время, как в библиотеке завершался праздничный концерт, в ресторане курорта «Терийоки» готовились к встрече маленьких учеников на кулинарном уроке. В этот день в про-

## ДВА ПРАЗДНИКА В ОДИН ДЕНЬ



грамме были блинчики с начинкой – по календарю – то масленица! Уже целый год каждый субботний вечер в ресторане яхт-клуба лучшие повара ресторана и организаторы «Мамино клуба Терийоки» проводят кулинарные уроки для детей от 3 до 12 лет. Дети всё давно умеют делать сами, просто не всегда им дают возможность проявить свои умения и таланты!

Благодаря своей фантазии и интуиции они из самых простых продуктов делают вкуснейшие пиццы и сказочные бутерброды, радостные салаты или волшебное печенье. За этот год наши постоянные участники научились готовить вареники и чебуреки, японские роллы и сибирские пельмени, фруктовые пироги и многое-многое другое. Совсем немного помощи от ведущего урока или повара – и ваш ребенок будет удивлять свою семью и друзей снова и снова. Все, что требуется от нас, взрослых, – не мешать и доверять! Немного времени и терпения – и у вас появится замечательный помощник на кухне!

В конце каждого урока участников ждет чаепитие и фото с шеф-поваром ресторана на память. А еще в апреле организаторы кулинарных уроков подготовили для ваших детей праздничный бонус, узнать о котором вы можете по телефону: 947-75-40.

**Алла КРАВЦОВА**



# ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Уже стало хорошей традицией регулярно общаться с жителями города Зеленогорска и рассказывать о результатах работы нашей медицины. Когда пришло время беседы, я немного растерялся – вроде даже и рассказывать нечего. Текучка, бумаги, отчеты – писанина и суета сует. Боролись за выполнение плана, боролись с недостатками, которые должны выявлять проверяющие структуры, боролись за чистоту и порядок в поликлинике, весной – с тальми водами, зимой – со снегом, осенью – с листьями... Борьба, борьба!

Надо признать, что много времени уходило на работу с недовольными работой поликлиники в целом (к счастью их немного): «У вас бардак, беспорядок, вы профаны...», или конкретных врачей: «Снимите этого – он плохой, возьмите другого – он хороший». Я долгое время консультировал по терапевтическим вопросам психиатров в Военно-медицинской академии, и давно понял, что к таким заявлениям надо относиться очень внимательно, ведь грань между нормой и патологией настолько незаметна, что иногда и сам человек не может понять, почему он так себя ведёт.

Немного поясню ситуацию как врач.

Все более возрастающие темпы жизни, выраженные миграционные тенденции населения, урбанизация неизбежно предъявляют большие требования к механизмам адаптации для преодоления конфликтов, приобретающих многомерный характер. При этом усиливаются формализация контактов и индивидуалистические тенденции как способ защиты. Это ведёт к утрате устойчивых связей в привычных референтных группах, дефициту способности устанавливать прочные аутентичные, межличностные отношения. В связи с этим растёт и число больных с расстройствами адаптации.

Расстройства адаптации объединяются тем, что



в их патогенезе существенную роль играет психогенный (стрессовый) фактор, то есть воздействие психотравмирующей ситуации различной степени выраженности и длительности. Они представляют собой состояния субъективного страдания и эмоционального расстройства, обычно препятствующие социальному функционированию и продуктивности и возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни или стрессовому жизненному событию.

По наблюдениям врачей, патологические формы реагирования – обескураженность, формирование защиты, требование внешней помощи – встречаются гораздо чаще, чем рациональная адаптация. Такие пациенты чаще склонны преобразовывать свою тревогу в активные действия и имеют ограниченные интроспективные способности, цепляясь за «рациональность», полностью игнорируют логику.

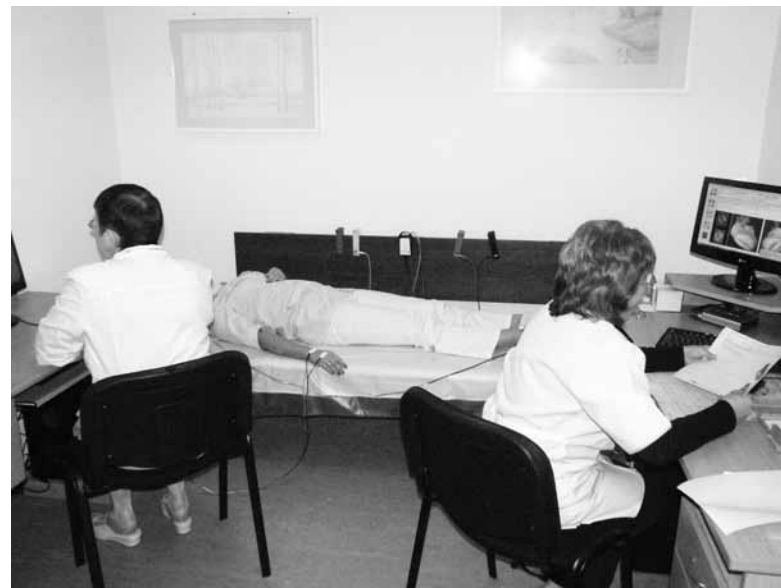
Добавляет сложности в рассматриваемую ситуацию и то обстоятельство, что сами больные могут не осознавать это расстройство. Зачастую они убеждены в наличии у себя какого-либо редкого и трудно диагностируемого заболевания и настаивают (предполагая некомпетентность врача) на мно-

гочисленных обследованиях в медицинских учреждениях не психиатрического профиля.

Около 10% пациентов, наблюдающихся у интернистов, могут быть классифицированы в соответствии с критериями медицинской классификацией болезней, как пациенты с депрессивным эпизодом (дисадаптанты), а около 2% отвечают критериям дистимии (хронического мягкого депрессивного расстройства)

Вот встаёт такой человек «с левой ноги» у него и чайник медленно закипает, и вода из крана везде брызгает, бутерброд маслом вниз падает, во время завтрака из телевизора на него выльют ушат всякой чернухи, по дороге или скользя или мокро и все смотрят на него не так, мешаются под ногами. А ответить он не может, так как может получить адекватный ответ, вплоть до физического. Идет и уже сам себя заводит. Приходит к тихим докторам и разряжается.

Мы не обижаемся! Наша задача быть всегда докторами, помощь оказывать в любых условиях. И в таких случаях также. Поэтому считаю большим достижением в нашей медицинской деятельности тот факт, что количество пожеланий здоровья – «Здравствуйте!» в нашей поликлинике стало звучать всё чаще и чаще.



Вот представьте себе: приезжаешь на работу, город тебя встречает чистотой и красотой, на территории поликлиники опрятно, из окна доносятся разговоры попугая на жизни и погоде, проходишь на своё рабочее место и тебе несколько раз пожелают здравствовать. С удовольствием отвечаешь! Разве после этого можно работать спустя рукава, разве не захочется делать всё больше и больше для здоровья наших пациентов?! Поддержка чувствуется и в том, что жители вникают в проблемы медицинского обеспечения, стараются их понять, сочувственно относятся к нашим, неизбежным в современном мире проблемам.

Чем мы всё-таки занимались в 2010 году? В лечебной работе, если брать во внимание наиболее важные показатели, скажем, что количество плановой госпитализации увеличилось в 3 раза (2009 год – 102, 2010 год – 314), а экстренной уменьшилось ровно на одну треть. Эти цифры говорят об усилении профилактической направленности работы ваших докторов. А это одна из основных задач поликлинической работы.

Важнейшим достижением 2010 года можно считать и начало проведения пациентам коронарографии, ангиографии и доплерографии сосудов головного мозга с последующей

постановкой стента в суженный сосуд. С трудом эта новейшая технология была внедрена в арсенал лечения, с ещё большим трудом мы уговаривали пациентов пойти на это лечение и, наконец, «лёд тронулся», уже ходят по Зеленогорску 24 человека, которым возвращена проходимость сосудов сердца. В текущем году будем продолжать это нужное дело.

Заслуженное внимание было уделено и нашим ветеранам – 559 человек прошли диспансерное обследование, 314 человек получили медицинскую помощь в стационарных учреждениях.

Хорошо поработали все наши терапевты, офтальмолог А.В.Обухова полноценно использует предоставленную в её распоряжение современную аппаратуру, прекрасно работала Т.И.Ягубкина, наш невропатолог. Нельзя забыть и героических педиатров. Полностью выполнена прививочная работа.

Наш Центр здоровья начал свою работу в начале года и принял 2064 человека, из них у 1549 человек, то есть у 75% выявлены факторы риска, то есть у четырёх человек из пяти выявлена патология, которую можно уменьшить и которую нужно контролировать.

На основании анализа полученных показателей состояния здоровья жителей нашего райо-

## «Я В ОТВЕТЕ ЗА КАЖДОГО СВОЕГО ПАЦИЕНТА...»

Полковник медицинской службы запаса Владимир Георгиевич Шаронин – доктор медицинских наук, профессор, Действительный член Международной Ассоциации Акупунктуры и традиционной медицины, Международных Академий Су Джок терапии, науки и искусства врач-иглорефлексотерапевт высшей категории.

Отдав 32 года службе в Вооруженных Силах, в том числе и на флоте, Владимир Георгиевич, в отличие от многих своих братьев-запасников, не мучился вопросом «что делать», так как определенно знал, в какой области, а главное, в каком качестве он может быть максимально полезен обществу. Надо сказать, что уверенность эта, как говорится, строилась не на пустом месте. Еще в далеком 1965 году, изучая вопросы повышения работоспособности личного состава кораблей ВМФ в различных условиях их функционирования, Шаронин обратил внимание на высокую эффективность иглотерапии.

Сегодня полковник медицинской службы запаса В.Г.Шаронин – признанный авторитет в своей области медицины. Для него сегодня уже не

редкость приглашения из-за рубежа с просьбами выступить с лекциями и продемонстрировать свое практическое мастерство. Но, как признается сам специалист, на такие поездки не остается времени. А еще он говорит: «Я в ответе за каждого своего пациента, кто в разное время обратился ко мне за помощью, поэтому стараюсь по возможности быть рядом с ними...».

Уйдя в запас, Владимир Георгиевич организовал кабинет рефлексотерапии в зеленогорском санатории «Северная Ривьера». А недавно, выкроив из своего довольно плотного рабочего графика немного времени, он любезно согласился встретиться для беседы с нашим корреспондентом.

**– Используемый Вами метод древнейшего китайского лечения у нас в стране долгое время не находил широкого применения. С чем это было связано?**

– Да, Вы правы! К большому сожалению, отечественная медицина очень много потеряла из-за административно-организационных амбиций руководителей от медицины, знания в области иглорефлексотерапии ко-

торых были весьма примитивны. Но жизнь, к счастью, развивается по своим законам: иглотерапия доказала свою состоятельность не только тысячелетней практикой, но и способностью пробиться сквозь стену непризнания, консерватизма и бюрократии в нашей стране. Так, 10 декабря 1997 года приказом №364 по Минздраву РФ в номенклатуру врачебных специальностей было введено новое понятие: «рефлексотерапия».

**– А что в связи с этим приобрели потенциальные пациенты, в чем здесь новизна?**

– Официальное признание рефлексотерапии дает возможность, прежде всего, широко внедрению в лечебную практику различных методов иглотерапии. Особенно хочется остановиться на последнем достижении восточной медицины – Су Джок терапии. В переводе с корейского языка Су – кисть, Джок – стопа. Основатель метода Су Джок – южнокорейский ученый, врач, философ профессор Пак Чже Ву. Само название метода отражает основную идею: лечение организма по энергетическим каналам и точкам, которые находятся на кистях





# О НАШЕЙ МЕДИЦИНЕ



на уже можно кое-что сказать: из всех обратившихся у половины выявлено повышенное артериальное давление, больше, чем у трети выявлено ожирение с одновременным повышением холестерина в крови, 1/5 повышен уровень сахара. Каждый десятый мало двигается. Но для 80% пациентов Центра эти данные не были неожиданностью и только 20% не ожидали полученных результатов, а 65% сами считали, что ведут нездоровый образ жизни. Для половины посетителей рекомендации, полученные в Центре, стали неожиданностью и более 2/3 обещали строго выполнять полученные рекомендации.

В Центре мы отметили интересный факт: зная, что ведешь нездоровый образ жизни (65%) в 40% случаев человек не соглашается соблюдать данные ему рекомендации. Живу неправильно и буду так дальше делать!!!

Некоторые посетители Центра здоровья серьезно отнеслись своему здоровью и даже отказались от курения.

У нашего Центра возникли прочные связи с общественными организациями города Санкт-Петербурга, ведущих борьбу за здоровый образ жизни. Одной из таких явилась Общероссийская общественная организация «Союз Борьбы за Народную трезвость». Кста-

ти в течение 20 лет (1988-2008) её председателем был Федор Григорьевич Углов – академик РАН. Вот один из постулатов, который использует в своей работе эта организация: сознательная трезвость – это ясное сознание человека, информационное и нравственное состояние семьи и общества, свободные от запрограммированности на отравление алкогольными, табачными, наркотическими ядами или иными химическими интоксикантами и неискаженные никакими предрассудками, ложью, психологическими зависимостями и страстями.

При таких серьезных условиях можно сотрудничать.

Санкт-Петербург выступает координирующим центром и местом, куда со всей России съезжаются лидеры трезвеннического движения, проводится Всероссийский проект «Угловские чтения», проходят встречи с молодежью. Основными организаторами чтений были соратники Санкт-Петербургского регионального отделения ООО «СБНТ» (председатель А.В.Корниенко). Анна Корниенко приезжала к нам и проводила беседу с зеленогорскими школьниками.

Основная тема для встреч с молодежью это проблема алкоголизации, табакокурения и наркотизации молодежи и общества.

Приведу несколько фактов.

Потребление алкоголя в России достигло 18 литров на человека в год.

18 литров = 45 л водки = 90 бутылок. С учетом того, что российские мужчины потребляют алкоголя в 4 раза больше женщин, что соотношение мужчин и женщин в нашей стране 1:1,15, что возраст основных потребителей 14-65 лет.

На одного взрослого мужчину приходится 186 бутылок водки в год или три с половиной бутылки в неделю.

Приобщение к алкоголю начинается уже с 14 лет.

Треть подростков выпивает ежедневно.

В Исландии один магазин, торгующий спиртными напитками, приходится на 15,9 тысяч человек, в Подмосковье – одна точка на 400 человек (по данным Общественной Палаты РФ). Россия вышла на первое место среди всех стран по курению.

За последние 8 лет резко увеличилось курение в России связано с детьми (курат 35% мальчиков в возрасте до 15 лет).

На фоне данных негативных явлений страна находится в «демографической яме». С 1992 года началось стабильное сокращение численности населения из-за превышения уровня смертности над уровнем рождаемости. «В течение последних 15 лет в России еже-

годно умирало более 2 млн. человек, что в расчете на 1000 человек в 2 раза больше, чем в европейских странах и США, в 1,5 раза больше, чем в среднем в мире, а ежегодно рождалось в этот период 1,2 – 1,5 млн. человек» (выдержка из «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.» утверждена Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351).

Проблема алкоголизации общества приняла угрожающий характер, руководство страны принимает активные меры по противодействию данной угрозе. По словам Президента РФ Д.А.Медведева, «борьба с алкоголизмом может быть эффективной лишь на системной и долгосрочной основе. Естественно, нужен целый комплекс мер. С одной стороны, на верном, ограничительных, с другой стороны, разъяснительных, пропагандирующих нормальный, здоровый образ жизни». Центр здоровья Курортного района при поддержке администрации района, нашей больницы, главы муниципального образования и местной администрации будут активно участвовать в этом комплексе.

Хорошим шагом вперед стала работа по переоснащению нашей лаборатории. Мы с болью наблюдали, в каких тяжелых условиях работают люди,

но не было возможности для изменений. Наконец, мы с большой радостью получили долгожданное распоряжение на подготовку своих предложений.

Предварительно ознакомившись с работой лучших лабораторий Санкт-Петербурга и проведя необходимый маркетинг, лихо замахнулись на лучшее для поликлинического звена, составили заявку. Терпение вознаграждается сполна – Сергей Григорьевич Шербак, наш главный врач, согласился со всем и даже дополнительно распорядился приобрести новую лабораторную мебель.

«Супер»-аппаратура уже начала поступать, мы её радостно встречаем и уже скоро сотрудники лаборатории переселятся под общую крышу.

А что ещё? Называю:

– оборудован кабинет стоматолога-гигиениста;

– освоен программный комплекс для скрининг-оценки предвестников сахарного диабета;

– внедрена система компьютерной регистрации пациентов;

– внедрена система компьютерной выписки рецептов;

– начала функционировать «Школа здоровья» в поликлинике.

Вот, кажется, и все рассказал!

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить всех понимающих, что поликлиника это учреждение, где ещё и стараются поддерживать для всех уют, чистоту и красоту, порядок, просят раздеться, переодеть сменную обувь, оставить ненужные большие сумки и пакеты в гардеробе – быть, как дома!

Спасибо вам за понимание и помощь!

**А.В.ПЕРШИН,**  
заведующий  
поликлиникой №69,  
депутат Муниципального  
Совета Зеленогорска



и стопах человека. Этот метод за короткое время доказал, что он является серьезной альтернативой фармакологической медицине, так как он – единственный, практически не имеющий противопоказаний. В связи с этим во многих странах уже организованы Су Джок академии. Врачам-специалистам они дают необходимые знания, ну а широким слоям населения – мощный аналитический и лечебный инструмент, в основе которого – теоретические и методические разработки профессора Пак Чже Ву.

Начальным уровнем знаний «Су Джок для всех» легко овладевают как взрослые, так и дети, которые, с помощью массажа определенных энергетических точек, быстро избавляются от различных болей и нарушений в организме.

**– Как проводится лечение Су Джок? Какие основные заболевания подчиняются этому методу?**

– Прежде всего, в основном, исключаются лекарственные препараты. А на точки соответствия воздействовать можно акупунктурными иглами, диагностической палочкой, массажными кольцами, различными семенами и так далее.

Следует особо подчеркнуть, что при воздействии на правильно найденную точку со-ответствия отмечается двигательная реакция

(непроизвольное движение мышц) и происходит не просто устранение боли, как в случае приема обезболивающих лекарств, а ликвидация причины боли, нормализация энергетических потоков в пораженной части тела, в пораженном органе уже в первые минуты лечения. Диапазон заболеваний, которые можно лечить Су Джок методом, весьма широк. Противопоказаний практически нет. Особенно успешно лечатся заболевания, сопровождающиеся болью (радикулиты, остеохондроз и так далее); различные заболевания желудочно-кишечного тракта, гинекологические болезни, болезни сердца и многие другие.

**– А непосредственно Вы занимаетесь Су Джок терапией?**

– Мне приходится заниматься не только этим методом лечения. После результатов специальной экспресс-диагностики функционального состояния всех органов и систем больного приходится выбирать либо классический метод акупунктуры (иглотерапии по биологически активным точкам тела и ушной раковины), либо в сочетании с Су Джок терапией. Экспресс-диагностика проводится по специальным точкам на конечностях до и после курса лечения. В зависимости от выявленных нарушений в организме намечается план лечения каждого пораженно-

го органа. Например, при выявлении нарушений в канале мочевого пузыря, обязательно исследуется состояние позвоночника. При необходимости, с помощью мануальной терапии «вправляем» (ставим на место) позвонки, после чего начинаем лечение с помощью игл, акупунктурного лазера, точечного массажа и так далее.

**– А как обычно попадают к Вам на лечение?**

– Многие больные приезжают ко мне уже по несколько раз, причем не только из близлежащих городов нашей области, но и из других стран как ближнего, так и дальнего зарубежья, например, из Прибалтики, Молдавии, Польши. Для этого больные часто специально приобретают путевки в санаторий «Северная Ривьера». Это один из лучших санаториев Карельского перешейка, в котором современные методы лечения хорошо совмещаются с отличным отдыхом больных...

**– Большое спасибо за беседу и за все то, что Вы делаете для своих пациентов!**

**Владимир Георгиевич, нам стало известно, что в начале марта у Вас состоялась юбилей – 75 лет со дня рождения. Вас тепло поздравили со знаменательной датой родные, близкие и сослуживцы. Примите, пожалуйста, и наши искренние поздравления!**



Реальная жизнь даже в детстве даёт нам порой суровые уроки, а в сказке всегда торжествуют красота, добро и справедливость. В сказке всегда труд и старания вознаграждаются сполна, а в жизни кто-то остаётся обидённым. А ведь каждому, особенно в школьном возрасте, так хочется утвердиться, добиться успехов и похвалы.

А как проявить себя, как узнать, на что ты способен, в чём ты можешь отличаться, чтобы тебя заметили, оценили? Талантливые педагоги знают эти особенности подростков и направляют их в нужное русло. Вот и в 450-й зеленогорской школе немало таких настоящих педагогов, любящих детей и отдающих им свои знания и любовь.

Одна из таких – Наталья Леонидовна Токарева, преподаватель истории и культуры Санкт-Петербурга, руководитель объединения «Поиск». Передавая школьникам свою страсть к познанию, интерес к прошлому и настоящему нашей Родины и родного края, учитель расширяет интеллектуальные горизонты воспитанников. Начиная с 2003 года было задумано краеведческо-исследовательское направление в подаче и изучении накопленного багажа знаний. Ведь в истории Терийок-Зеленогорска много белых пятен, много загадок.

Пытливый человек, а тем более учитель, создаёт вокруг себя атмосферу поиска, обдумывания и осмысления известных фактов по-новому. А любознательные и пытливые ученики подхватывают эти идеи на лету. Сначала «следопытами» и «поисковиками» стали почти два десятка ребят, затем к ним прибавились другие.

Н.Л.Токарева смогла заинтересовать школьников надолго. Начали с малого – сбора информации об истории Зеленогорска и близлежащих посёлков. А найденной информацией делились и с другими школьниками, и с жителями Зеленогорска, выступая в городской библиотеке.



## «ПОИСК» ОБЪЕДИНЯЕТ

Школьники отсылали свои малые исследования на районные и городские конкурсы, в нашу и районную газеты, в специальные журналы, участвовали в олимпиадах, организованных Дворцом творчества юных Петербурга. Группу краеведов заметили. Им предложили принять участие во Всероссийской олимпиаде в 2005 году по школьному краеведению наряду с учёными России. Поехало четырнадцать человек. 450-я школа была отмечена и грамотами, и дипломами. А руководителю объединения «Поиск» Наталье Леонидовне была вручена отдельная грамота.

Морской совет при администрации Петербурга наградил юных следопытов и за участие в проекте «Морской Венок славы». Ребята в течение трех лет занимаются в клубе «Юнга» при Аничковом дворце и проходят морскую практику на специальном учебном судне. В первый раз они стали участниками морского похода шхуны «Юный балтиец» в 2007 году. Ребята почувствовали себя в качестве настоящих исследователей островов Финского залива.

Тогда же попали в шестибалльный шторм, но это не остановило рвения мальчишек и девчонок. Наоборот, все захотели стать морскими волками и капитанами.

Дальше – больше. Увлечение морем продолжилось и в экологическом направлении. Ребята стали изучать состояние воды Финского и Выборгского заливов в рамках программы «Человек и море». В 2010 году юные зеленогорцы уже участвовали в морской экологической экспедиции на катамаране «Центриус-«2». Это был совместный проект гидрометеорологического Университета и немецкой организации «Хохе тайд». Двое школьников – учащиеся старших классов Олеся Баландина и Николай Прокофьев – стали участниками заграничных в 2009 и 2010 годах в Германию, Польшу и Швецию.

Четвертый год подряд ребята из объединения «Поиск» выходят в море вместе со своим руководителем на шхуне «Юный балтиец» – легендарном судне, зажигающем алые паруса для выпускников школ в июне. Это каботажные рейсы в Кронштадт,

Выборг и на острова Финского залива продолжительностью в пять-шесть дней для старшеклассников, овладевших основами боцманского и штурманского дела. Ребята вполне могут с гордостью называть себя моряками. В морские походы ходят даже пятиклассники.

Те, кто начинал, давно уже покинули стены школы, поступили в вузы. Им на смену приходят новые романтики, желающие познать и испытать себя. В этом учебном году группа «Поиск» собирается уже в пятую морскую экспедицию по Балтийскому морю и Финскому заливу. Впереди – новые исследования и новые рейсы.

Занятия проводят с ребятами 450-й школы опытные преподаватели морского дела – в школу регулярно, два раза в неделю, приезжает боцман шхуны «Юный балтиец» из петербургского Дворца творчества юных Э.В.Шелейкис, школьники и сами часто приезжают на занятия во Дворец.

Сами собой возникли и другие направления в работе объединения «Поиск» – экскурсионное и журналистика. Планируется в

мае этого года приезд финских школьников в Зеленогорск. Ребята сами хотят делиться полученными знаниями, водят экскурсии по Зеленогорску, пробуют себя и в экскурсиях по Петербургу для своих гостей и друзей. Возраст экскурсоводов здесь не ограничен – любой пятиклассник может прийти сюда и проявить свои способности в том, что его увлекает. Помимо всего, дети готовят фотовыставки на тему «Моя малая родина», пока в стенах своей школы. Это – их вклад в районный проект.

Главное – не потерять достигнутые успехи, закрепить их, продолжить, развить. Это же, объединению «Поиск» тоже не грозит. Число желающих вступить в этот клуб по интересам с каждым годом растёт. Сейчас в клубе уже сто тридцать пять человек.

Создаётся здоровая конкуренция. Поэтому тем счастливицам, кому выпадает попасть в число лучших и участвовать в походах и конкурсах, по-хорошему завидуют. Но ведь шанс даётся любому! И только твоё желание и трудолюбие, стремление к раздобытию знаний помогут тебе стать лучшим.

## КУБОК ГОРОДА ЗЕЛЕНОГОРСКА ПО ШИСОКУ-КАРАТЭ



13 марта в спортивном зале 445 лицея прошел традиционный весенний турнир «Открытый кубок города Зеленогорска по Шисоку-Каратэ» на призы муниципального совета нашего города. В турнире приняли участие более 60 спортсменов от различных клубов и федераций, выступающих по правилам нокдаун-каратэ. Соревнования проходили в 15 категориях, начиная с самых маленьких 6-7 летних детей до юношей 15-16 лет. В каждой категории победители и призеры награждались кубками и медалями, которые были предоставлены местной администрацией города. Бои, как в прочем и всегда на соревнованиях по Шисоку-Каратэ, проходили в полный контакт (за исключением ударов руками в голову) с оценками за проведение бросковой техники.

К тому же спортсмены, кроме категории девочек, выступали без перчаток, то есть дрались голыми руками, что требует определенного мужества, хорошей подготовки и умения держать удар. По ходу соревнований все участники проявили характер и показали интересные и упорные поединки.

По итогам турнира первое место в командном зачете осталось у команды нашего города, которую тренирует педагог Зеленогорского Дома детского творчества Евгений Баранов, обладатель 1-го дана по Шисоку-Каратэ. А в личном первенстве наши ребята заняли следующие призовые места.

Анастасия Игошева – 1 место в категории девочки, 8-9 лет, до 30 кг.

Елена Григорян – 3 место в категории девочки, 8-9 лет, до 30 кг.

Наталья Матвеева – 2 место в категории девочки, 8-10 лет, до 40 кг.

Макар Спитан – 2 место в категории 6-7 лет, до 28 кг.

Станислав Кириллов – 3 место в категории 8-9 лет, до 25 кг.

Егор Маркин – 1 место в категории 8-9 лет, до 30 кг.

Артем Плескач – 3 место в категории 8-9 лет, до 30 кг.

Арсений Кистанов – 2 место в категории 8-9 лет, до 35 кг.

Матвей Карпов – 2 место в категории 7-9 лет, до 40 кг.

Максим Першин – 3 место в категории 10-11 лет, до 40 кг.

Вадим Кириллов – 2 место в категории 12-13 лет, до 43 кг.

Андрей Черногоров – 1 место в категории 12-13 лет, до 55 кг.

Александр Кузьмин – 1 место в категории 14-15 лет, до 50 кг.

Никита Дворянkin – 3 место в категории 14-16 лет, до 65 кг.

Школа Шисоку-Каратэ и Зеленогорский дом детского творчества выражают благодарность главе местной администрации города Зеленогорска Ю.Н.Гладунову за поддержку и возможность провести данные соревнования.





## ТАЛАНТЛИВЫХ РЕБЯТ

Объединение «Поиск» вписалось в общественное патриотико-культурное движение «Юные за возрождение Петербурга» и стало его неотъемлемой частью. Комитет по образованию Петербурга самое пристальное внимание уделяет творчеству юных краеведов-поисковиков. За их многочисленные исследования и работы последовала новая награда – поездка в «Зеркальный» – загородный центр детско-юношеского творчества для активных ребят. Зимнюю январскую смену юные зеленогорцы-исследователи выбрали не случайно – в это время здесь собирались юные краеведы.

Было выделено десять путёвок, но для Зеленогорска сделали исключение и добавили еще шестнадцать. Путёвки были получены на льготных основаниях, поэтому желающих было много. Отбор был строгим. Лучшие из лучших, учащиеся пятых– восьмых классов поехали в «Зеркальный». Это было наивысшей наградой для ребят. Все попали туда впервые и назвали поездку «сказочной», а сам лагерь – «Сказкой дружбы и любви». В те сказоч-

ные десять дней каждый мог творить сказку сам – в поиске новых друзей, новых впечатлений, в поиске себя и своих новых талантов. Сказка была и коллективной. Кто-то сказал, что сделал для себя открытие в понятии «коллектив».

Все дружно и искренне восхищались педагогами и вожатыми «Зеркального», теми мероприятиями, что были подготовлены с участием каждого из них и другими отрядами. Ребята трудились творчески, создавали образы литературных героев, готовились к викторинам и конкурсам, к ежедневным вечерам-«огонькам» на веранде при свечах. И отдыхали, продолжая учёбу, борясь за первенство в спортивных эстафетах, обучаясь вальсу, полонезу и другим танцам.

«Отдых» был очень необычным, насыщенным, с использованием каждой минуты. В течение дня «расслабиться» было просто невозможно. Это-то больше всего восхитило наших школьников. Пятый отряд зеленогорцев стал героем публикации в газете «Поколение», издаваемой при Аничковом дворце.

Об их поисковой деятельности, взаимной поддержке и дружбе между младшими и старшими было рассказано подробно. Ребята привезли столько радостных эмоций, что до сих пор говорят только о поездке в «Зеркальный». Вся школа уже пропитана этими рассказами и впечатлениями.

Я попросила ребят поделиться мнениями письменно и ответить на вопрос: «Чему научил меня «Зеркальный»? Откликнулись все. Вот что значит – дружба. Валерия Сладкомёдова из 5«б» класса написала так: «Зеркальный» научил меня принимать решения, планировать своё время, по-настоящему дружить, понимать себя и своих сверстников». Валерия привезла звание лауреата в номинации «танец» вместе с другими шестью девочками из своей школы.

Арина Хаславская из 6«а» призналась, что «Зеркальный» научил её заботиться о тех, кому плохо, любить и общаться. Фёдор Камышников из 8«а» считает, что «стал более ответственным, расширил круг друзей, познал себя с лучшей

стороны». «Жизнь в «Зеркальном» учила нас быть сплочёнными, добрыми, справедливыми, стремиться к познанию», – заключает Екатерина Беленцова из 5«б» класса. Ольга Розова из 7«а» научилась «лучше понимать друзей, выступать на сцене без боязни». Дарью Васильеву из 7«а» эта поездка научила «быть уверенной, не бояться перемен, нового». Семиклассница стала более открытой для общения.

Остальные письма ребят – всё о том же. Восторженные отзывы о законах «Зеркального», о ежедневных открытиях. Оригинально выразился Кирилл Салтыков из 8«а» класса: «Я испробовал самостоятельную жизнь». Кирилл вместе с одноклассником Никитой Языковым стал лауреатом в секции «Исследователи».

Лауреатские дипломы привезли многие. За постановку сказки «Гадкий утёнок» были награждены семь человек, в номинации «Рисование» лауреатом стал Даниил Сангулов из 8«а» класса. За артистическое художественное чтение стихов третье место завоевал Стас

Медведь из 7«б», за разгадывание логических задач победителями признаны Александр Белов 8«а» и Евгений Богачев из 7«а» классов.

Всех лауреатов трудно сосчитать. В туристической игре команда Кристины Беспаловой из 8«а» класса заняла второе место. Кристина была отмечена так же и дипломом как одна из лучших отрядных командиров. Пятый отряд был единственным представителем Курортного района в этой зимней смене. Наши «зеркалята» (так они называют теперь себя сами и так их называют учителя) имеют и коллективные достижения. Вся группа вышла в полуфинал игры «Город в наследство» за хорошие знания истории и культуры Санкт-Петербурга, стали победителями в детектив-шоу «Блеф – дело чести».

Руководитель объединения «Поиск» Наталья Леонидовна Токарева была отмечена благодарственным дипломом за прекрасную подготовку своих воспитанников. А в памяти ребят останутся и бал литературных героев, и игра в «крестики-нолики», и участие в презентациях, конкурсы, концерты и особенно – вечер, посвященный 67-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Одна девочка назвала «Зеркальный» очень романтично – «место, где сбываются мечты и желания». И почти все называли этот удивительный лагерь «сказкой», «сказкой дружбы и любви». Елизавета Вирская из 5«а» философски заметила, что без объединения «Поиск» не было бы этой замечательной поездки. А ведь право на эту поездку в «Зеркальный» поисковики заслужили сами.

Впереди – новые планы, новые встречи, знакомства. Расширяются горизонтальные связи с краеведческими клубами других районов Петербурга. Поиск продолжается, «Поиск» открывает новые таланты.

Елена ПОПОВА

## НА СТАРТЕ – ИНВАЛИДЫ

В Зеленогорском парке культуры и отдыха 10 марта прошёл Фестиваль зимних видов спорта среди инвалидов старшего возраста. В нем приняли участие команды районов Санкт-Петербурга. На открытии Фестиваля присутствовали первый заместитель главы администрации Курортного района Н.Л.Бондаренко и начальник отдела физической культуры и спорта Курортного района Санкт-Петербурга И.Н.Виноградов.

Честь Курортного района защищали спортсмены из КЦСОН – отделения адап-



тивной физической культуры, Коррекционной школы №656, Совета ветеранов Всероссийского общества инвалидов. Участники соревновались по различным видам зимнего спорта – лыжные гонки, гонки на финских санях, метание снежков в цель, бег на снегоступах.

Команды, занявшие I, II и III места были награждены памятными кубками, а все участники – памятными сувенирами.

Соревнования еще раз подтвердили, что люди с ограниченными возможностями сильны духом и способны наравне с другими спортсменами бороться и побеждать.

Г.В.СМОЛЯНСКАЯ, директор ЗПКиО



## РОДИЛСЯ – ПОЛУЧИ СНИЛС

Теперь с момента рождения ребенка родителям необходимо зарегистрировать его в системе обязательного пенсионного страхования.

В соответствии с принятым Федеральным законом от 29.11.2010 №313-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, в связи с принятием Федерального закона «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» внесен ряд изменений и дополнений в Федеральный закон от 01.04.1996 № 27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования», Пенсионный фонд России приступает к регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета детей и подростков, еще не зарегистрированных в качестве застрахованных лиц, с выдачей им страховых свидетельств обязательного пенсионного страхования (СНИЛС).

По вопросу регистрации ребенка и получения страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования необходимо обращаться в территориальное Управление ПФР по месту жительства или в любое другое территориальное Управление ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Для регистрации ребенка в возрасте до 14 лет родителям необходимо иметь при себе паспорт и свидетельство о рождении ребенка.

Регистрация детей в возрасте от 14 лет осуществляется на основании паспорта ребенка при его личном обращении в органы Пенсионного фонда России.

**За консультацией и получением СНИЛС можно обратиться в Управление ПФР в Курортном районе по адресу: Сестрорецк, ул.Володарского, д. 26/2, тел. 437-23-37.**

Заместитель начальника  
Управления С. Репина





## К НАМ ПРИЕДЕТ «ЭКОМОБИЛЬ»

По заказу Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга в 2011 году по Курортному району продолжает курсировать «Экомобиль» – передвижной пункт по приему от населения батареек, термометров, автомобильных аккумуляторов, люминесцентных и электроснабжающих ламп.

**Очередной прием опасных отходов в Зеленогорске состоится 2 апреля с 16.30 до 17.30 по адресу: ул. Привокзальная, д. 3-5.**

По всем вопросам обращайтесь по телефону: (812) 232-02-62, электронной почте: [luminlampy@yandex.ru](mailto:luminlampy@yandex.ru), [www.infoeco.ru](http://www.infoeco.ru).

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

### ОБ ИДЕНТИФИКАЦИОННЫХ КАРТАХ УЧЕТА ОТПУСКА ТВЕРДОГО ТОПЛИВА

Уважаемые граждане! С 2011 года отпуск твердого топлива населению осуществляется с использованием идентификационных карт. Ранее действующие чип-карты считаются недействительными и подлежат замене.

Для реализации права на приобретение твердого топлива по регулируемым ценам и обеспечения возможности реализации указанного права в момент приобретения твердого топлива рекомендуем вам заблаговременно предоставлять в пункты приема граждан Городского центра жилищных субсидий СПб ГУП «Вычислительный центр коллективного пользования многоотраслевого комплекса жилищного хозяйства» (далее – пункт ГЦЖС) указанные ниже документы.

На основании этих документов вам будет выдана идентификационная карта, по предъявлении которой вы сможете приобрести твердое топливо по регулируемым ценам.

Если ранее вам была выдана чип-карта, для ее замены на идентификационную карту рекомендуем лично (с паспортом и чип-картой) обратиться в пункт ГЦЖС. В отсутствие идентификационной карты твердое топливо будет отпускаться по рыночной цене.

**Адрес пункта ГЦЖС: Зеленогорск, пр. Ленина, д. 15. Многоканальный телефон информационно-справочной службы Городского центра жилищных субсидий: 335-85-08.**

**Комитет по энергетике и инженерному обеспечению**

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ В ПЕРИОД ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА

Нет, пожалуй, человека, который бы не радовался пробуждению природы, весеннему пению птиц, ласковому весеннему солнышку. «Всякий лед до тепла живет» – гласит пословица. Однако, весна не всегда радость тому, кто не соблюдает правил поведения на воде в период половодья и когда непрочен лед.

В этот период необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Ледоход – это очень увлекательное зрелище, которое привлекает многих людей, особенно детей. Их притягивает возможность не только полюбоваться ледоходом, но и попустить корабли по весенним ручейкам. Однако нельзя забывать, что этот период очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг... Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах. Нельзя выходить на водоёмы при образовании ледяных затворов. Не пользуйтесь переходами по льду.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

Переходить водоёмы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину и удаляться от берега недопустимо. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период

вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу.

Способы спасания утопающего на весеннем льду аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность.

Во-первых, рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости.

Во-вторых, подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как специальными, так и подручными средствами.

В-третьих, спасая тонущего, необходимо умело управлять лодкой, катером с тем, чтобы обойти льдины, раздвинуть их и подойти к утопающему, не усугубив его положение.

Родители и педагоги! Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

При оказании помощи терпящим бедствие на воде используйте шлюпки, спасательные круги и нагрудники, а также любые предметы, имеющие хорошую плавучесть. Чтобы спасти пострадавшего, можно бросать в воду скамьи, лестницы, доски, обрубки бревен, привязанные за веревку. Оказание помощи терпящим бедствие на воде – благородный долг любого гражданина.

Рыбакам следует учитывать, что с приближением весны структура льда меняется, он становится рыхлым, его толщина уменьшается. Поэтому им необходимо брать с собой спасательные средства и во время рыбалки держать их под рукой. Простейшим спасательным средством может служить обычная крепкая веревка (длиной 10 м) с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах, или поплавками на одном конце для бросания терпящему бедствие на льду.

Если лед под вами проломился и поблизости никого нет – не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли.



Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости доставить в лечебное учреждение.

В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запаситесь необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

Владельцам гребных и моторных лодок нельзя эксплуатировать плавсредства во время весеннего паводка. Выход лодок без спасательных средств в это время равносильны гибели. Категорически запрещается использование маломерных судов во время двухмесячника по охране весенне-нерестующих рыб.

Как правило, уровень воды прогнозируется, и население заранее оповещается о возможном подтоплении. Оказавшись в районе затопления, каждый житель обязан проявлять полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана. Личным примером и словами воздействовать на окружающих

с целью пресечения возникновения паники; оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным.

При получении предупреждения об угрозе затопления без промедления выходите в безопасное место – на возвышенность. Если наводнение развивается медленно и у вас есть время, примите меры к спасению имущества и материальных ценностей: перенесите их в безопасное место, а сами займите верхние этажи (чердаки), крыши зданий.

Используйте имеющиеся плавающие средства или соорудите их из бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов, бурдюков, сухого камыша, связанного в пучки. В качестве спасательных кругов на каждом плоту желательно иметь одну – две надутые автомобильные камеры. Следует неукоснительно выполнять все требования спасателей, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто вас спасает.

Если вы всё-таки оказались в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами и ждите помощи.

**ПОМНИТЕ:**

В весенний период повышается опасность выхода на лед водоёмов

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, «сдается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Поэтому следует помнить:

– на весеннем льду легко провалиться;

– быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

– весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

– выходить в весенний период на водоёмы;

– переправляться через реку в период ледохода;

– подходить близко к реке в местах затора льда,

– стоять на обрывистом берегу, подвергаясь разливу и обвалу;

– собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

– приближаться к ледяным заторам,

– отталкивать льдины от берегов, – измерять глубину реки или любого водоема,

– ходить по льдинам и кататься на них.

**Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Родители и педагоги! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Школьники! Не выходите на лед во время весеннего паводка.

• Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.

• Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

• Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

• Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

• Не подвергайте свою жизнь опасности!

**ГИМС МЧС РФ по городу Санкт-Петербургу**